



**PLAN ESTRATÉGICO
DEL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO Y SALUD MENTAL
EXTRAHOSPITALARIA DE ÁLAVA
2004-2007**

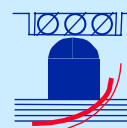
**Anexo III: Creación del Hospital de Día de la UPR:
Unidad de Psicosis Refractaria**



Osakidetza
Servicio vasco de salud



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD



El Hospital de Día de la Unidad de Psicosis Refractaria nace de la necesidad de dar cobertura a aquellos pacientes de nuestra unidad que ya no precisan de una hospitalización completa, pero que no han logrado alcanzar plenamente los objetivos marcados en su programa terapéutico.

En definitiva, son pacientes que precisan de un apoyo para poder desarrollar su autonomía hasta el máximo posible. Además esta cobertura de cuidados, por motivos diversos, no puede abordarse desde el Centro de Salud Mental y es el Hospital de Día el que proporciona el espacio a medio camino entre la Unidad de Psicosis Refractaria y el Centro de Salud Mental de referencia, es decir, entre el hospital y la comunidad.

Las actividades que se realizan en el Hospital de Día, van encaminadas principalmente a incidir en aquellos factores que favorecen la descompensación y la cronificación de la enfermedad psiquiátrica en este tipo de pacientes. Estos factores son:

- El abandono del seguimiento médico especializado
- El abandono del tratamiento farmacológico
- La disminución de los recursos psicológicos de defensa en dichos pacientes (en situaciones de crisis, en el manejo de la ansiedad, emoción expresada, sucesos vitales...)
- La disminución de la red social y previsible pérdida del apoyo social
- Deterioro de las relaciones familiares
- Reiterado abandono de los proyectos rehabilitadores

En definitiva, tanto la Unidad de Psicosis Refractarias como su Hospital de Día deben, de una forma ágil, dar la mejor respuesta posible a las necesidades de los destinatarios de sus servicios.

Es por este motivo que el enfoque que se ha dado al trabajo en el Hospital de Día se basa principalmente en las 3 líneas estratégicas establecidas en el HP y SME de Álava:

Satisfacción de los pacientes: El Hospital de Día supone una menor desconexión del paciente de su medio habitual y una mejora en su calidad de vida. Uno de los aspectos que más valoran los pacientes es estar el mínimo tiempo hospitalizados.

Satisfacción de las personas: El Hospital de Día disminuye la presión asistencial, evitándose así hospitalizaciones excesivamente prolongadas o innecesarias.

Gestión eficiente de los recursos: El Hospital de Día disminuye el coste de la hospitalización, ya que se acortan los periodos de ingreso, ganando en cotas de eficiencia.