

1. ¿Qué es UpToDate?

UpToDate es un recurso de información médica clínica disponible en versiones para Internet, CD-ROM y Pocket PC. Está diseñado para responder a las preguntas clínicas de forma fácil, rápida y concisa, y sigue los principios de la Medicina Basada en la Evidencia. Realizan las revisiones temáticas alrededor de 3.000 médicos expertos en sus materias, junto con una plantilla de editores médicos, que actualizan los contenidos de forma continuada. Se publica una nueva versión revisada y actualizada con nuevas evidencias cada cuatro meses. Las pruebas o evidencias publicadas en la literatura se resumen y sintetizan y las recomendaciones se elaboran específicamente para el cuidado de los pacientes. Los artículos se someten a un completo proceso de “revisión por pares” para asegurar que las recomendaciones son fidedignas y sin errores. Los datos citados en UpToDate derivan de un buen número de recursos incluidos en Cochrane Database, Clinical Evidence y guías de consenso, además de alrededor de 270 revistas con revisión por pares. Siguen un método sistemático para identificar y analizar la literatura relevante. Cada tema tiene un autor, que es un experto en el área y al menos otros dos médicos revisores. El grupo trabaja conjuntamente para seleccionar los estudios siguiendo una jerarquía de la evidencia: revisiones sistemáticas de ensayos aleatorizados, ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas de estudios observacionales, estudios observacionales individuales, y observaciones clínicas no sistematizadas. Las recomendaciones son cuidadosamente enlazadas con la evidencia disponible, y cuando no hay evidencia suficiente de ensayos clínicos controlados, UpToDate de forma explícita declara que las recomendaciones son de los autores. En la actualidad se está trabajando con Gordon Guyatt de la Universidad de McMaster para estandarizar la presentación de las evidencias.

UpToDate permite a los usuarios acceder a la información más actualizada dentro de su especialidad, reconocer las manifestaciones clínicas de una gran variedad de enfermedades y describe las opciones actuales de diagnóstico, manejo del paciente y terapia, incluyendo la eficacia, las dosis y las interacciones de medicamentos individuales. Identifica las estrategias óptimas de las técnicas de exploración y cribado para la prevención.

UpToDate ofrece un programa educacional oficial de formación continuada en cooperación con:

- American College of Obstetricians and Gynecologists.
- American College of Rheumatology.
- American Gastroenterological Association.
- American Society of Nephrology.
- American Thoracic Society.
- Society of General Internal Medicine.
- The Endocrine Society.

Y está recomendado por la American Academy of Family Physicians.

Cubre las especialidades de Atención Primaria y Medicina de Familia, Medicina Interna, Medicina Cardiovascular, Endocrinología y Diabetes, Gastroenterología y Hepatología, Hematología, Enfermedades Infecciosas, Nefrología e Hipertensión,

Obstetricia, ginecología y salud de las mujeres, Oncología, Pediatría, Neumología y cuidados críticos y Reumatología.

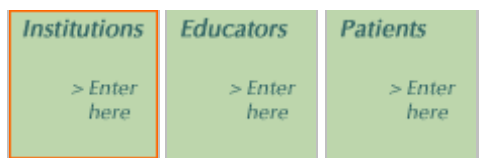
No está patrocinado o financiado por ninguna organización comercial. Lo producen las principales sociedad médicas de USA, mencionadas anteriormente.

2. ¿Qué información ofrece en su página principal?

Desde la dirección <http://www.uptodate.com>, en su página de inicio nos muestra cinco áreas diferentes de información:



1. **Subscribers:** Sección especial para suscriptores con noticias útiles sobre UpToDate, y para acceder a la base de datos con un “login” (nombre de usuario) y un “password” (contraseña).
2. **Visitors:** Sección que permite a los no suscriptores, obtener información sobre la base de datos, ver ejemplos de las respuestas clínicas de cada especialidad, las novedades...



1. **Institutions:** El personal de instituciones puede encontrar la información que necesita y las condiciones de suscripción.
2. **Educators:** Permite bajar recursos para educadores, en formato de diapositivas de power-point y en formato pdf, con Acrobat Reader.
3. **Patients:** Especial para pacientes que buscan información médica.

Barra de menú.

[Purchase/Renew](#)

[What Is UpToDate](#)

[Specialties](#)

[Contact Us](#)

Purchase/renew: Adquirir y renovar UpToDate y las diferentes opciones de suscripción.

What is UpToDate: Descripción del servicio, información de las distintas especialidades que contiene, un apartado de preguntas más frecuentes (FAQ) e investigaciones y estudios independientes de universidades y hospitales sobre el empleo médico del servicio UpToDate con una revisión de suscriptor. Justifica porqué y en qué UpToDate es superior a otros recursos y explica que tiene un impacto significativo sobre el cuidado del paciente.

Specialties: Ofrece información sobre las siguientes especialidades:

- [Adult Primary Care and Internal Medicine](#)
- [Allergy and Immunology](#)
- [Cardiovascular Medicine](#)
- [Endocrinology and Diabetes](#)
- [Family Practice](#)
- [Gastroenterology and Hepatology](#)
- [Hematology](#)
- [Infectious Diseases](#)
- [Nephrology and Hypertension](#)
- [Neurology, Obstetrics, Gynecology and Women's Health](#)
- [Oncology](#)
- [Pediatrics](#)
- [Pulmonary and Critical Care Medicine](#)
- [Rheumatology](#)

Pulsando sobre cada especialidad ofrece información, metas y objetivos sobre el tema, muestras o análisis, una tabla de contenidos sobre el tema escogido y la lista de autores y editores expertos en cada especialidad.

Contact us: Distintas maneras de contactar con ellos, así como un calendario de eventos, noticias, etc.

4. ¿Cómo iniciar una búsqueda?

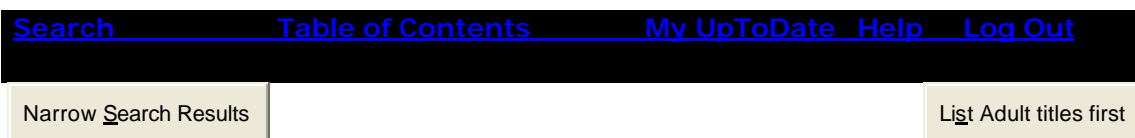
Para iniciar una búsqueda pulse en [CLICK HERE](#) (esquina superior derecha de la pantalla). Y después de haber introducido un nombre de usuario y una contraseña, hay que aceptar el contrato de licencia pulsando en “ I accept” y ya está listo para realizar la búsqueda.

Para ello introduzca un término o frase en la ventana de búsqueda y pulse GO.

Enter search term

Puede incluir el nombre de una enfermedad (“heart failure”), síntoma o signo (“headache”), una irregularidad de una prueba de laboratorio (“hematuria”), un procedimiento (“coronary artery bypass graft or hysterectomy”), o medicamentos o clases de medicamentos (“beta blockers”). Reconoce normalmente los sinónimos y abreviaturas más comunes (GERD por Gastroesophageal reflux disease). Para obtener los mejores resultados, sea lo más específico posible. Si la pregunta es acerca del cáncer de próstata, introduzca “prostate cancer” mejor que cancer.

UpToDate **no permite** el uso de operadores booleanos (como hypertension and diabetes) en esta pantalla. Habrá que empezar introduciendo un término deseado aquí, y en la siguiente pantalla, se permitirá limitar o restringir la búsqueda hacia otro camino. También nos ofrecerá la opción de listar en primer lugar los resultados de todos los artículos de pediatría o, en primer lugar los de adultos. Tampoco permite buscar por autor o revista, ya que no es una base de datos referencial como Medline.



Search results for: **Diabetes insipidus**

Pediatric Medicine (5 titles)

- [Approach to the child with nocturnal enuresis](#)
- [Definition and classification of diabetes mellitus](#)
- [Fluid and electrolyte therapy in newborns](#)
- [Pituitary gigantism](#)
- [Renal manifestations of sickle cell disease](#)

Para restringir más la búsqueda seleccione uno de los términos que ofrece.

Narrow Search Results (esquina superior izquierda), aparece una vez seleccionado un enlace de los resultados de una primera búsqueda y ofrece la posibilidad de hacer una segunda búsqueda combinando más de un término, con el operador “AND” (+). Introduzca el término de búsqueda, pulse GO. Esta búsqueda se puede concretar con los distintos modificadores: [Diagnosis](#), [Pathogenesis](#), [Treatment](#)... que aparecen en la ventana de la derecha.

Enter a secondary search term

OR click on:

[Diagnosis](#), [Pathogenesis](#), [Treatment](#)

Además de la opción de búsqueda, presenta en el menú horizontal la posibilidad de recuperar las revisiones “**navegando**”, pinchando en el botón de “Table of contents” (tabla de contenidos). Ofrece toda la selección de temas, desde los más generales hasta los más particulares, hasta llegar a las diferentes revisiones de cada pregunta clínica, pinchando en cada enlace.




La opción “My UpToDate”, permite personalizar la información en línea para cada suscriptor. Desde acceder al programa de formación continuada acreditado, hasta cambiar nuestra información personal o bajar información a nuestro Pocket PC (PDA) sin cargo adicional.

5.¿Cómo visualizar los documentos?

Los resultados se presentan separados por temas más relevantes y temas relacionados. Para visualizar el documento es necesario pulsar sobre ellos. Dando lugar a una ventana (izquierda) con el índice del documento y otra (derecha) con el documento completo. El documento completo muestra primero el título, los nombres de los revisores (pinchando encima de cada nombre nos ofrece información sobre el autor, su lugar de trabajo y especialidad). A continuación da información sobre la fecha de la última actualización de la revisión. La revisión aparece dividida en varios apartados, cuyos encabezamientos varían dependiendo del tipo de pregunta (etiología, prevención, tratamiento, diagnóstico...), y termina generalmente con las recomendaciones y siempre finaliza con las referencias bibliográficas. El formato de una revisión de un tema en UpToDate es: Autor, Fecha, Abstract de Medline (en cada una de las referencias bibliográficas, presenta un enlace al resumen de la base de datos Medline), Gráficos (pinchar en el enlace “Mostrar figura”), Información sobre los medicamentos (se accede a ella en los enlaces que presentan los nombres de los fármacos), Temas relacionados (aparece un enlace precedido del término “See”).

6.¿Cómo imprimir o guardar los documentos?

Tendremos el documento deseado en la ventana o panel de documentos. Para imprimir el documento visualizado pulse *formato amigable de impresora*, o *imprimir esto para un colega* (contiene información pertinente que no se incluye en el formato amigable de impresión), o bien *enviar por e-mail a un colega*.

 [printer-friendly format](#)
 [print this for a colleague](#)
 [e-mail this to a colleague](#)

Esta última posibilidad, envía el documento al correo electrónico indicado y además ofrece la opción de enviarle la posibilidad de obtener un password y un login de prueba durante 30 días a un compañero. Si hemos seleccionado la opción de imprimir en formato amigable, a continuación habrá que seleccionar “Archivo-imprimir” en la barra de herramientas, o “Archivo-guardar como”, y seleccionar un nombre de archivo y el formato .txt, para poder leerlo en un procesador de textos. Los gráficos pueden ser exportados para hacer presentaciones y diapositivas en Power Point.

Guía breve de UpToDate en línea.

Autoras: Uxía Gutiérrez Couto y Luisa Piñeiro Pardiñas

7. ¿Cómo citar una revisión de UpToDate?

Se citará la revisión de UpToDate como un capítulo de libro titulado UpToDate, editado por Burton D. Rose y publicado por UpToDate en Wellesley, MA. No hay números de página para citar, pero se incluye el año actual de la revisión.

Ej.: Marion, DW. Diaphragmatic pacing. In: UpToDate, Rose, BD (Ed), UpToDate, Wellesley, MA, 2003.